

STAY SAFE FROM COVID-19

Stay up to date with the COVID-19 vaccine

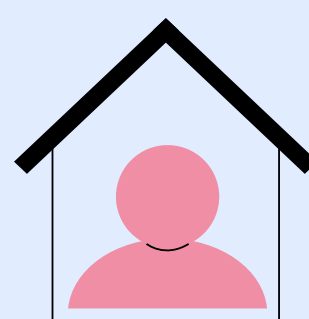
Receiving an updated COVID-19 vaccine reduces the risk of experiencing severe symptoms, hospitalization and even death. Vaccines are available at various locations throughout the community:

- City of Passaic's Health Clinic
- Healthcare provider
- Local pharmacy
- North Hudson Community Action Corporation



Stay home when sick

Staying home when sick is the best place to be. It not only benefits you but others as well.



- Allows time to rest
- Boost your immune system
- Prevents future illnesses
- Stops community spread

Practice good personal hygiene techniques

Practicing good personal hygiene is a protective step you can easily do to stop the spread of COVID-19.

- Clean frequently touched surfaces like door knobs and counters regularly
- Cover coughs and sneezes with a tissue or the bend of your elbow
- Wash your hands with soap and water for 20 seconds
- If you are feeling sick and can't avoid others, use a mask



Test for COVID-19

Testing is important to find out if you have COVID-19. If you test positive can seek proper medical treatment and stay away from others to help stop the spread. Test kits can be found at the City of Passaic's Health Department, pharmacies and major retail stores.

You should get tested when:

- Experiencing symptoms and re-test if the first result is negative
- Exposed to someone with the virus and do not have symptoms. Wait at least five full days after exposure before testing
- If you plan on coming into contact with an individual who is at high risk of getting the virus or has a weakened immune system

Scan here for more information:



Division of Health
330 Passaic Street, NJ
973-365-5605



PROTÉGETE DEL COVID-19

Asegúrate de mantener tu vacuna contra el COVID-19 al día

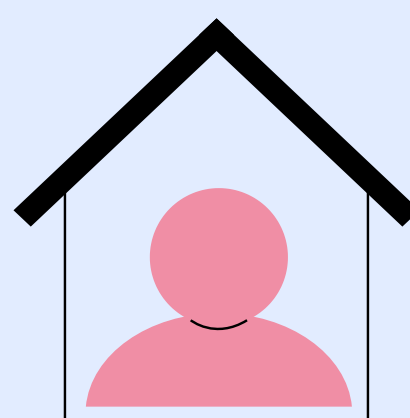
Obtener la versión más reciente de la vacuna contra el COVID-19 disminuye el riesgo de experimentar síntomas severos, hospitalización e incluso la muerte.

Las vacunas estarán disponibles en las siguientes locaciones de nuestra ciudad:

- Clínica de Salud de la Ciudad de Passaic
- Proveedor de atención médica
- Farmacia local
- Corporación de Acción Comunitaria de North Hudson

Quedate en casa si estas enfermo/a

Permanecer en casa es la opción más segura. Esto no solo te protege a ti, sino que también ayuda a mantener a salvo a los demás.



- Permite tiempo de descanso
- Mejora tu sistema inmune
- Previene enfermedades futuras
- Evita propagar la enfermedad en la comunidad.

Practica buenas técnicas de higiene personal

Practicar una buena higiene personal ayuda a evitar la propagación del COVID-19

- Limpiar superficies que se tocan frecuentemente como pomos de las puertas y encimeras regularmente
- Cubrir las tos y estornudos con un pañuelo o con el codo doblado
- Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos
- Si te sientes enfermo y no puedes evitar estar cerca de otros, usa una mascarilla



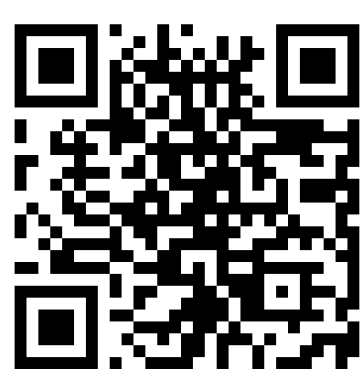
Hazte la prueba de COVID-19

Las pruebas son importantes para saber si tienes COVID-19. Si lo tienes, puedes buscar el tratamiento médico adecuado si es necesario y mantenerte alejado de otros para detener la propagación. Se pueden encontrar kits de prueba en el Departamento de Salud de la Ciudad de Passaic, farmacias y las principales tiendas minoristas.

Deberías hacerte la prueba cuando:

- Experimenta síntomas y debe hacerse la prueba nuevamente si el primer resultado es negativo
- Haber estado expuesto a alguien con el virus y no tener síntomas. Espere al menos cinco días completos después de la exposición antes de hacerse la prueba
- Si planea entrar en contacto con una persona que tiene un alto riesgo de contraer el virus o tiene un sistema inmunológico debilitado

Escanea para obtener más información:



Centro de Control de
Enfermedades



NJ
Departamento de
Salud

Division de salud
330 Passaic Street, NJ
973-365-5605

